

A photograph of three children sitting on a floor surrounded by many colorful balls (yellow, blue, red, white, pink). They appear to be in a playroom or gymnasium, engaged in an activity. The background is slightly blurred.

Waardevolle zorg

is ook JONG!

www.loc.nl

loc
Jeugd

loc
Jeugd

LOC Jeugd heeft een visie op de zorg. Die heet 'Waardevolle zorg'. Allerlei mensen herkennen zich daar in. Dat komt omdat die gaat over dingen die voor ons allemaal belangrijk zijn. Zoals het fijn vinden dat anderen blij met je zijn. En de dingen doen die je graag doet. Ook samen met mensen die belangrijk voor je zijn. 'Waardevolle zorg' betekent eigenlijk alleen maar dat de zorg je bij al die dingen kan helpen, als jij dat wilt.

Als je zorg nodig hebt, dan kan het soms wel lastig zijn om dat te doen wat je graag wilt. Zeker ook als je jong(er) bent en je heel veel wilt ontdekken, leren en doen. LOC wil daarom speciale aandacht geven aan wat jonge mensen vinden van hun zorg. En of de zorg hen ook helpt bij de dingen doen die zij belangrijk vinden. Kortom, is zorg voor jou echt ‘waardevol’? Jonge(re) mensen die zelf ervaring hebben met zorg hebben daar van alles over te zeggen. Daarover lees je verderop meer. En je ziet er ook mooie tekeningen die kinderen en jongeren maakten over hun ‘waardevolle zorg’.

Want dat wat jongere mensen zeggen over hun zorg hebben we verzameld. En hun meningen en ideeën hebben geleid tot deze visie op hoe de ideale zorg er voor hen uit ziet. Daar moeten we met elkaar aan werken dat die er komt. Deze visie helpt daarbij.

Als je graag nog meer wilt weten over ‘Waardevolle zorg’ voor jonge(re) mensen, dan kun je ook weer verder lezen. LOC heeft ook een langer stuk gemaakt. Daarin staan meer meningen van jonge(re) mensen die ervaring hebben met zorg en andere experts uit de zorg. Je leest daarin ook hoe LOC nu en in de toekomst verder wil werken aan ‘Waardevolle zorg’ voor jeugd en jongeren.

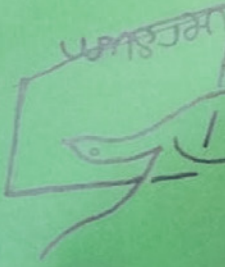


aan uouge pleu
aan thuis



geluistera / gencora

heid



(minder)
medicatie

Respect

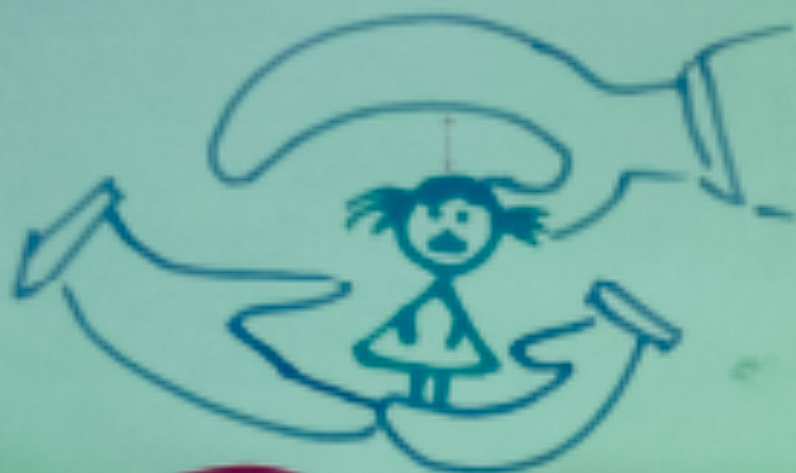


***“Zorg dat is een plek waar
je begrepen wordt, waar je
gesteund kan worden en waar
je je kan ontwikkelen.”***

Een rotsvast geloof in jou

Als we klein zijn dan willen we graag groter worden. Je wilt letterlijk groter worden, maar ook steeds meer dingen kunnen. Eigenlijk willen alle mensen van kleins af aan dus het liefste groter worden en groeien. Vaak zijn er ook omstandigheden, waardoor dat niet zomaar gaat. We groeien dan naar ons gevoel ‘de verkeerde kant op’. En dat maakt soms ook dat we maar helemaal ophouden met groeien.

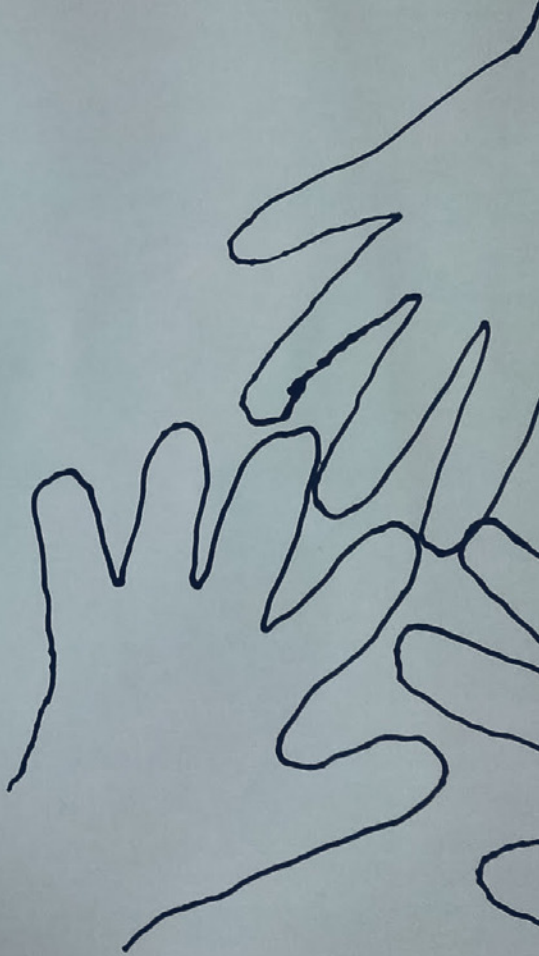
Maar goede zorg kan veel bijdragen aan onze groei. Ook aan die van kinderen, jeugd en jongeren. Maar dat moet dan wel in het juiste tempo. En op een manier die past bij wie jij bent. Dat kan doordat iemand die jou begeleidt een rotsvast geloof heeft in jou. In wie je bent en wat je kan. Zo krijg jij gaandeweg een rotsvast geloof in jezelf.



“Ik ervaar dingen waarvan ik geen idee heb met wie ik erover moet praten. Wat ik graag wil is gewoon een luisterend oor op de momenten dat er iets is. Iemand waar je naartoe kan. Die is er nu niet.”

Je spreekt in alle talen

Voor iedereen is contact met anderen belangrijk. Familie en vrienden. Maar ook met fijne hulpverleners. Kunnen praten met anderen. En dat doet iedereen weer op een andere manier. Maar niet iedereen vindt praten makkelijk. Om de goede woorden te vinden voor de dingen die je denkt en voelt. Gelukkig zijn er veel meer manieren om je uit te drukken. Zoals via de tekeningen die je hier ziet. En omdat iedereen dat weer anders doet, kunnen we van elkaar leren. Het is belangrijk dat de zorg je helpt om je te uiten. Op jouw heel eigen manier. En dat niet alleen tijdens je behandeling, maar eigenlijk steeds en overal.

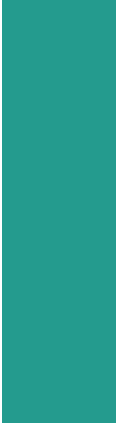


“Zorg betekent minder en misschien wel helemaal geen medicatie, maar juist meer aandacht voor wie jij bent en wat je belangrijk vindt.”

Naar jou kijken en luisteren

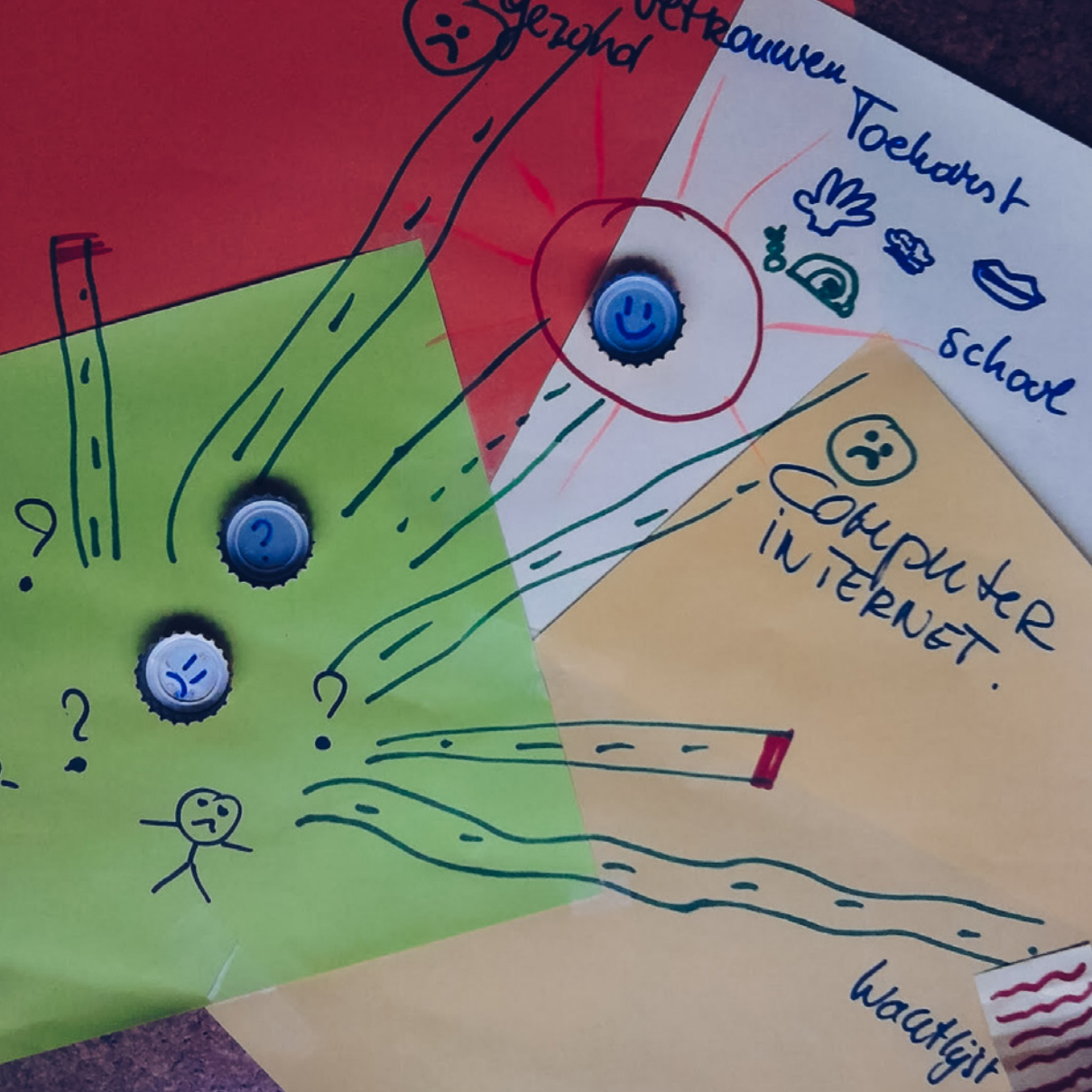
Zorg moet je begeleiden bij je eigen ontwikkeling. Hulpverleners nemen daarom de tijd. Ze kijken en luisteren naar wat jij belangrijk vindt. Naar hoe jij het beste en graag dingen leert. Naar wat jij beleeft en doet. En dat wordt heel serieus genomen, ook tijdens en in je behandeling. Door met aandacht te kijken naar wie jij bent, door te luisteren naar wat je zegt en vindt, kom je al een heel eind. Want zo kom je erachter wat iemand echt bezighoudt. Actief meedenken en –doen, is dus belangrijk. Dan kom je samen ook op nieuwe ideeën. Bijvoorbeeld voor andere activiteiten of een hele nieuwe inrichting van ruimtes en nog veel meer.

“Zorg betekent dat je kunt meebeslissen en meepraten. Dat is wat vaak niet goed gaat. Want hulpverleners denken dat je uit de bocht kunt vliegen als ze je ruimte geven. En misschien kan dat ook gebeuren, maar het zijn ook de fouten waar je van kunt leren.”



Je kunt het vaak zelf

Zorg moet je begeleiden bij je eigen ontwikkeling. Hulpverleners nemen daarom Zorg draagt eraan bij dat je wordt wie je wilt zijn, aan jouw eigenheid, aan je zelfstandigheid en je creativiteit. Dat betekent dat je ook zoveel mogelijk zelf doet, zodat je meer leert en groeit. En dat je daardoor ook steeds meer zelf kunt. Hulpverleners staan naast je. Ze zijn er als je dat wilt, ze kunnen laten zien hoe zij dingen doen en daarvan kun je misschien leren. Maar ze doen het niet steeds voor je.



gezond

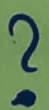
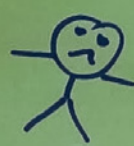
vertrouwen

Toekomst

school

Computer
INTERNET

Wachtlijst



***“Zorg betekent dat je je
volledig thuis voelt. Daar
bestaat geen middenweg.
Dat is er of het is er niet.”***

Je omgeving past bij jou

Voor iedereen zijn mensen om je heen belangrijk. Zorg is waardevol als er ook aandacht is voor de mensen om wie jij geeft. Dat kunnen je ouders zijn of andere verzorgers. Hen betrekken bij waar je mee bezig bent, zoals jij dat graag wilt. En ook hoe en waar je woont doet ertoe. Als je bijvoorbeeld niet thuis kunt wonen, dan is een fijne en gezellige omgeving extra belangrijk. Je voelt je er welkom en op je gemak. Waarbij je ook de mogelijkheid hebt om contact te hebben met vrienden en vriendinnen. Zoals je dat gewend bent te doen, zoals via internet. Je moet vanuit de plek waar je woont ‘de wereld in kunnen gaan’. Dingen kunnen onderzoeken en uitvinden. Want zorg draagt steeds bij aan dat je ‘de goede kant op groeien kunt’.



***Met heel veel dank aan
alle kinderen en jongeren die
aan deze visie hun steentje
hebben bijgedragen!***



Advies en
ondersteuning
(op maat) nodig?

**Word ook
lid!**

LOC is een netwerk van mensen die betrokken zijn bij de zorg. We willen dat elk mens een waardevol leven kan leiden. Ook als die zorg nodig heeft. We hebben dat verwoord in een visie: 'waardevolle zorg'. Die vind je op www.locjeugd.nl, net als de mogelijkheden om je aan LOC te verbinden. **Zo kun je bijvoorbeeld lid, vriend, ambassadeur of vrijwilliger worden.**



www.loc.nl