



..... Hoe wil ik het?.....

Welke leefstijl past bij mij?

Wat is een prettige omgeving voor mij?

Welke mensen zijn voor mij belangrijk?

Wat is goede zorg voor mezelf?

Welke bezigheden vind ik leuk en belangrijk?

* Wat wil ik niet meer?

* Wat zijn mijn dromen?

* Wat vind ik (nog) lastig?

* Wie/wat kan mij helpen?

* Hoe ga ik verder?